




Printed on recyclable paper 

房協長者安居資源中心

 九龍油麻地眾坊街3號駿發花園地下A-C舖

 2839 2882

 2385 2136

 erc@hkhs.com

 www.hkhselderly.com/erc

 房協長者通



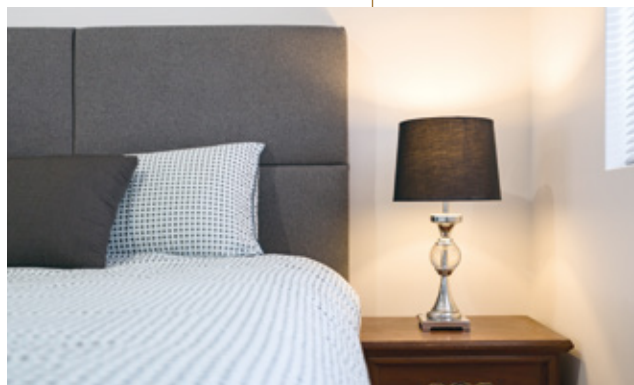
中心地圖

大部分長者都希望「居家安老」，但由於年紀漸大，身體功能隨之轉變，原有的家居設計已不能滿足他們的需要，「樂齡安樂窩」應運而生。

什麼是「樂齡安樂窩」？

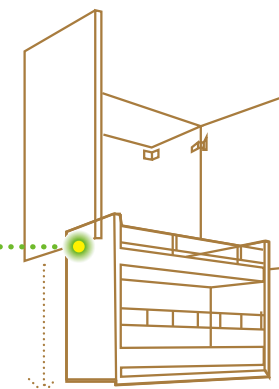
「樂齡安樂窩」即是「長者友善家居」，指一個可以讓長者「居家安老」的居住環境，協助他們盡量留在自己的居所或所熟悉的社區安老。而「智友善家居」亦是「長者友善家居」的一環，主要為認知障礙症人士而設計。

樂齡安樂窩透過**家居環境設計**、**生活輔助工具**及**科技產品**，協助長者面對不同程度的身體功能轉變。至於認知障礙症人士，則可協助他們減少混亂感，提升或保持他們的活動能力及獨立能力。



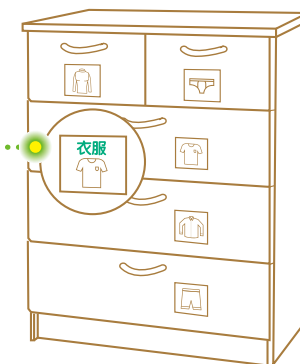
「長者友善家居」的要點

「長者友善家居」的要點是**安全**、**便利**及**無障礙**，例如在睡床邊加設床欄，方便長者起床時作支撐，又或是使用附有升降架的吊櫃，既節省空間，又可輕鬆取到所需物件。



「智友善家居」的要點

「智友善家居」著重**安全**、**簡潔**及**有環境提示**，例如選用透明的儲物設計，或在衣櫃及抽屜貼上標貼指示，讓他們容易看見物件存放位置，輕鬆存取物件，從而促進他們的自我照顧能力。



如果你希望度身設計合適的「樂齡安樂窩」，可預約到本中心作**職業治療師**的諮詢。



更多資訊