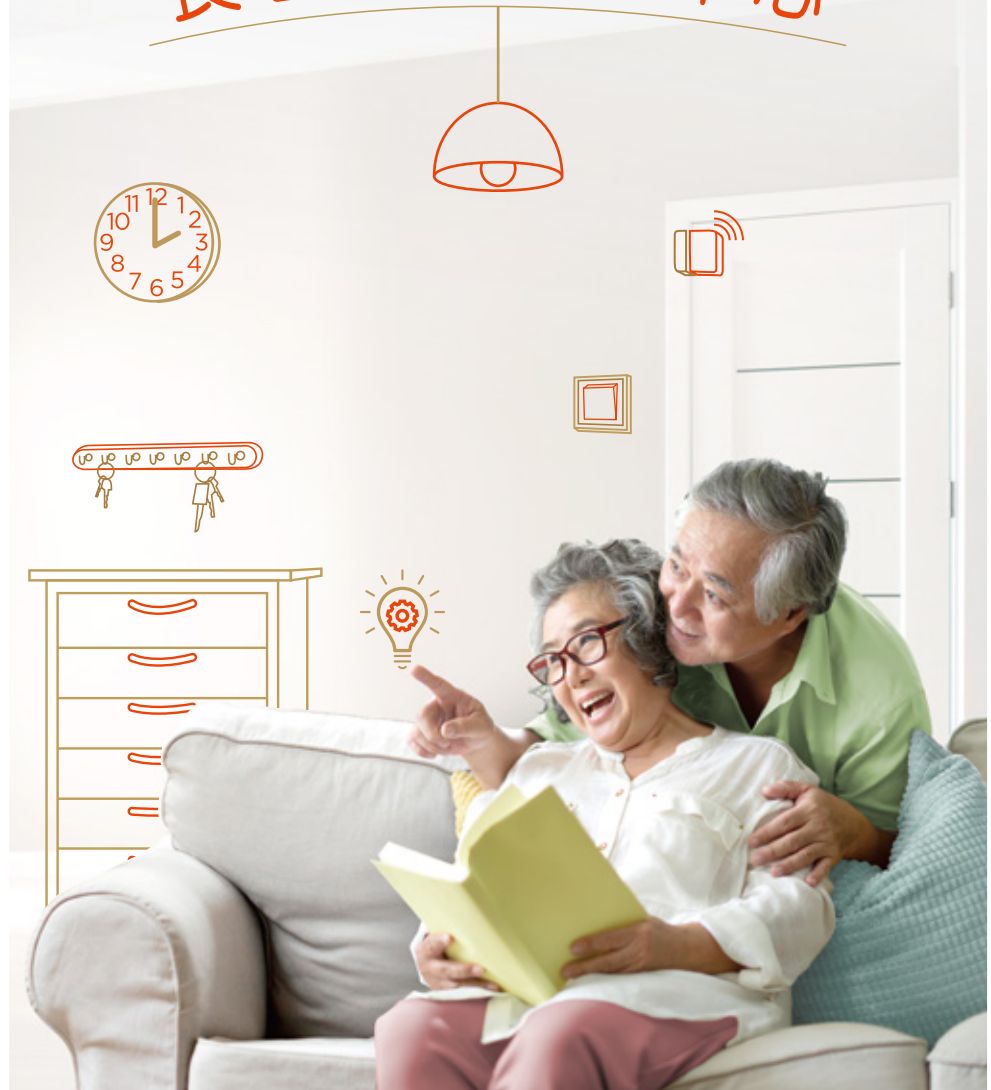


房協

長者安居資源中心



香港房屋協會於2005年開設全港首創的「長者安居資源中心」，以推廣「長者友善家居」的概念，協助長者達致「居家安老」。

服務理念

「長者友善家居」旨在締造一個適合長者居住的家居環境，從環境因素、生活模式及老化過程三方面著手，讓長者安全及舒適地安享晚年。

環境因素

包括家居及戶外環境設計、設施及相關的家居服務，是否能配合長者的不同需求。



老化過程

在自然的老化過程中，長者面對感官、認知、身體功能、心理等層面上的變化，因此家居環境要有相應改善，以滿足不同的需求。



長者生活模式

每個長者有其獨特的喜好、習慣和行為，合適的家居環境可配合他們的生活需要，建立健康的生活模式。

中心服務



1 身體功能測試、導賞及體驗活動

為團體及個別人士提供長者身體功能評估、展館導賞服務及體驗活動



身體功能測試

- 透過互動測試系統，為長者測試身體功能
- 透過教授及應用自我健康管理方法以及運動，鼓勵長者建立及維持良好的生活習慣



導賞及參觀

- 為長者、護老者及學生提供專題導賞
- 參觀模擬長者友善家居或智友善家居



模擬體驗

- 讓護老者及學生透過擴增實境（AR）、虛擬實境（VR）遊戲及應用程式等，認識老化過程以及長者友善家居概念與應用
- 讓護老者及學生透過角色扮演，認識認知障礙症人士在日常生活中所面對的挑戰，以及智友善家居概念與應用



2 教育及培訓

為團體及個別人士提供社區教育及培訓



社區教育

- 舉辦不同類型、與長者主題有關的教育講座
- 與社會服務單位合作推行服務計劃，教育大眾有關長者友善及智友善家居的概念
- 進行不同的社區教育活動，如舉辦「智友善」嘉年華及參與「樂齡科技博覽」



社區培訓

- 為專職同工及社區人士提供有關家居環境的培訓工作坊



3 專業諮詢

- 職業治療師提供家居改善建議
- 社工提供相關的社區資源資料



4 大使服務

培訓大使帶領參加者進行身體功能測試、導賞服務、體驗活動及社區教育活動，宣揚長者友善家居及智友善家居的訊息



5 專門研究

與學術機構及相關團體進行研究，如長者友善產品及設計、長者跌倒風險、長者煮食習慣等



6 網上資源

房協長者安居資源中心 www.hkhselderly.com/erc 為長者及護老者提供一系列資訊，包括：介紹有關「樂齡安樂窩」相關資料的老友所居網頁、《銀髮家居DIY》手冊、「樂齡安樂窩」影片系列等



中心網站

開放時間
 星期一至六：
 上午9:00至下午12:30
 下午1:30至下午6:00
 星期日及公眾假期休息

對象

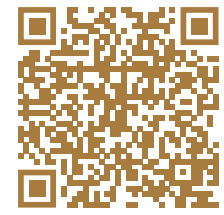
- 長者
- 護老者
- 學生
- 企業或機構同工

費用
 全免

預約

1. 網上登記
2. 電郵或傳真申請參觀表格至本中心（可於本中心網頁下載）

查詢
 房協長者安居資源中心
 九龍油麻地眾坊街3號駿發花園地下A-C舖
 2839 2882
 2385 2136
 erc@hkhs.com
 www.hkhselderly.com/erc
 房協長者通



中心地圖

Printed on recyclable paper

展覽廳二

「智友善」家居探知館

分為兩部分，包括智友善模擬家居及多用途教育講座廳。探知館展示適合認知障礙症人士的輔助工具、科技產品及家居改裝建議，提升他們的生活質素，並減輕護老者的壓力。

「智友善」模擬家居



多用途教育講座廳



展覽廳一

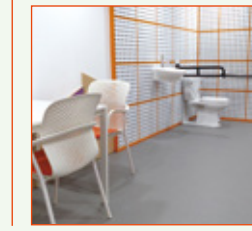
樂齡家居

展示切合一般長者需要、以香港居住環境為藍本的家居設計，以及市面上便利長者使用的家具及輔助工具，並配合擴增實境（AR）遊戲，提供互動體驗。



諮詢室

中心職業治療師及社工在此提供諮詢服務。諮詢室設有可移動式浴室輔助工具的示範專區，職業治療師可因應長者及護老者的需要，建議如何改裝浴室。



房協長者安居資源中心

健康大道

從互動測試系統、自我管理及運動三方面入手，指導及建議長者建立良好的生活習慣，提升生活質素。



耆妙生活展區

透過虛擬實境（VR）遊戲，讓參加者理解長者的日常生活，了解如何協助他們建立健康的生活模式。



房協長者安居資源中心

接待處

多用途研討室及接待處

中心設有多用途研討室，用作接待參觀者、舉辦講座及進行參觀小組活動。

多用途研討室



接待處

